

betsul pix

Semana passada, eu me perguntei se o 7UP é uma bebida sadia. Na minha pesquisa, descobri o que constitui uma bebida sadia. O que é uma bebida sadia? Uma bebida sadia fornece nutrientes essenciais ao corpo humano, contribuindo para a manutenção da saúde geral. Elas geralmente são naturais e isentas de açúcar adicionado. 7UP é uma bebida sadia? Infelizmente, o 7UP não é uma bebida sadia. Ele é carbonatado, contendo xaropes, sabores artificiais e açúcar. O seu consumo tem efeitos adversos na saúde humana, especialmente em mulheres grávidas e crianças, que precisam evitar o consumo de açúcar.

Uma das atividades divertidas e educativas que ajuda a desenvolver habilidades motoras, coordenação e memória. Mas já se perguntou como é este jogo? O jogo é jogado com um grupo de crianças em um círculo, enquanto uma criança está escolhida para ser "it" e fica no centro do círculo. A menina que mora na área central chama o nome da fruta por exemplo: banana; todas as outras devem correr ao redor dele a fim encontrar parceiros onde possam ficar juntos --a garota sem parceiro se torna nova "it" (o novo) e come tudo novamente!

Variações do Jogo de Frutas

Existem muitas variações do jogo de frutas que podem ser jogadas, dependendo da quantidade e o nível desejado das dificuldades. Por exemplo: uma vez disso uma fruta específica fica disponível para ser chamada a criança no centro para escolher cor; as crianças devem encontrar um parceiro usando essa mesma cor ou então pode-se pedir ao filho na parte central por fruto com alguma tonalidade (ou outra coisa), enquanto os filhos dentro desse círculo precisam achar algum vestindo

Benefícios de jogar o jogo da fruta

Jogar o jogo de frutas tem muitos benefícios para as crianças. Ajuda a desenvolver suas habilidades sociais, como trabalhar em equipe; comunicar e cooperar - também ajuda melhorar a aptidão física; medida que correm ao redor do círculo encontrando parceiros: Além disso é uma ótima maneira da criança aprender sobre diferentes frutos ou cores com padrões distintos