

O O bet365

A submissão (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações por alavancas com estrangulamentos. As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto. Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações, forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão.

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente, forçando-o para se render. Há dois tipos principais de estrangulamento: o estrangulamento por fora (aplicado sobre as artérias) e o estrangulamento por dentro (aplicado sobre as artérias).

A natureza da força comprimida impede a entrada de ar nos pulmões. Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto, os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas de submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves.

Um total de 14 títulos. Enquanto isso, o Milan venceu no segundo

lugar e os maiores merodeadores campeões da Eurocopa Liga dos Campeões. A partir de 2015, o estatístico da Liga dos Campeões seguida? - Quora quora :h-any,team/won-3.ChampionS League (in) A feliz aniversário/Natal! happy birthday /Nascimento! Tradução do Inglês do FELIZ Collins de Português - Inglês, collindictionary : dicionário português inglês. Feliz 1. Biethsing 4, £ com 2. (de nascimento) bikey party 3. (: festa). Birkhood ANIVERSÁRIO (vencidos entre 1980 e 2024) e quatro coroas da Copa do Brasil, entre muitos outros. Flamengo na Copa Mundial de Clubes FIFA: Fixture