

jogo do dinossauro google

Resumo. Beber Gatorade após 30 minutos ou mais de exercício intenso pode ajudar a substituir rapidamente a água e eletrólitos que você perde quando, no entanto também beber água faz muito da mesma coisa. Gatorade não é insalubre, mas tem grandes quantidades de açúcar e sal.

Gatorade é ruim para você? - Verywell Health

Água, um tipo de açúcar. Cido cítrico e sal (1, 2). Powerade adoçado com xarope de milho do jogo do dinossauro google alta frutose. Enquanto Gatorade contém Dextrose; DeXtorze está quimicamente idêntica ao açúcar regular (0)

Powerade vs. Gatorade: Qual é a diferença? - Healthline

Powerade-vs.gatorade

Powerade vs. Gatorade: Qual é a diferença? - Healthline