

O O bet365

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial Arts) Tj

de forçar o oponente a se render, usando diferentes formas de compressão ou imobilização das articulações ou no corpo inteiro.

Utilização de submissão no MMA

A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador está numa posição inferior relacionada ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e imobilizar o

oponente. Isso é normalmente feito com utilização de pressão ou tensão dos pontos muito específicos dos membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos

No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador, mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o vencedor automaticamente.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário. Além disso, a submissão não pode ser usada para causar danos físicos ao oponente. A submissão é geralmente usada para finalizar uma luta, tornando o lutador vencedor.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.

Alguns tipos de submissão são proibidos, como o uso de socos, chutes ou qualquer forma de dano físico no adversário.