

O O bet365

No esportes de combate, a submissão é uma estratégia importante usada em lutas de contato total, como no MMA (Mixed Martial Arts); uma técnica usada para neutralizar o oponente, com o objetivo de forçar o adversário a se render usando diferentes formas de compressão ou imobilização articuladas ou no corpo inteiro.

Utiliza-se de submissão no MMA; A técnica de submissão é usada no MMA quando um lutador está numa posição inferior ao oponente e está prestes a ser imobilizado. Nesse caso, a submissão ajuda o lutador a dominar a posição, neutralizar e imobilizar o oponente. Isso normalmente é feito com utilização de pressão ou tensão em pontos muito específicos dos membros do oponente, causando limitação de seu movimento.

Tipos de submissão permitidos e não permitidos; No MMA, as regras variam ligeiramente dependendo do regulador, mas a submissão permite utilizar estrangulamentos das mãos e dos pés, embora não sejam permitidas cotoveladas, cabeçadas ou qualquer forma de dano físico no adversário. Padrões genéricos exigem que um atleta se renda verbalmente ou exiba um sinal claro de incapacidade para continuar a luta, se tornando assim o vencedor automaticamente.

Roll Over no geral?

Roll Over é um termo inglês que geralmente usado para se referir a acidentes envolvendo veículos automotores que rolam ou capotam. A palavra pode ser traduzida como "rolamento" ou "capotamento". Neste contexto, rollovers podem ser causados por diversas condições, como condições meteorológicas adversas, falha mecânica, falta de atenção do condutor e má operação. Estes acidentes podem resultar em lesões graves ou morte para os ocupantes do veículo, danos materiais no próprio veículo e propriedade vizinha.

Roll Over no contexto educacional

No entanto, no contexto educacional, Roll Over tem outro significado completamente