

O O bet365

A submissão das artes marciais mistas (MMA) refere-se a uma técnica de finalização em que um lutador força o oponente para se render ou incapacitá-lo, continuando a lutar. Existem diferentes tipos de submissões, incluindo as finalizações;

as por alavancas com Estrangulamentos;

As alavancas envolvem torcer um membro do corpo do oponente num ângulo não natural, causando dor e desconforto.

Um exemplo é a chave de braço - na qual o lutador segura os braços do adversário que aplica pressão sobre as articulações; forçando-o para se render ou correr esse risco de lesão;

/p>

Os estrangulamentos, por outro lado, envolvem restringir o suprimento de oxigênio ao cérebro do oponente forçando-o para se desmaiar ou se render! Há dois tipos principais de estrangulamento:

O estrangulamento por torção do pescoço e o estrangulamento por pressão (a pressão aplicada sobre as artérias) Tj T*

comprimento regulador de Ar - A natureza da compressão, impedindo a

entrada de ar nos pulmões;

Em competições de MMA, um árbitro pode interromper a luta se o lutador estiver inconsciente ou incapaz de continuar e mesmo após ser instruído a fazê-lo. Portanto: os lutadores do UFC devem ter conhecimento das diferentes técnicas da submissão e saber quando se submeter para evitar lesões graves!

1. : um creme de ovo cozido e definido num molde, cozido

Em várias formas;

quando frio. É adicionado como uma enfeite para limpar sopas; Royal

Definição &